

楽しくテニスをしたい方から本格的にテニスをしたい方まで  
幅広いニーズに対応したレッスンプログラム

## キッズクラス Kids Class

目指せ錦織圭



### ジュニアB(小1~小6)

これからテニスは  
はじめるお子様も是非!

ラケットの持ち方、基本スイング、  
身体の使い方などの基礎動作を楽しみながら学ぶクラス。

楽しむぞ!

### キッズ(4才~7才)

4才~7歳のお子様で、スポンジボール  
を使い、ボールに慣れ、走ったりリズム  
に合わせてテニスを楽しむクラス。

Point ① レベルに合わせて  
コートに分けます。

Point ② 初心者大歓迎!

Point ③ 練習試合を  
行っています!

## ジュニアクラス ジュニア Class

一部活だけで物足りない プラスワンレッスン

学校の部活を  
やりながらでもOK

### ジュニアA(中1~中3)

中学生対象クラス。これからテニス始める、小  
学校からやっている方対象。基本スイング、身体  
の使い方などの基礎動作をしっかりマスターし、  
ゲームが楽しめるようになるクラス。

ヒティングは任せて

### ジュニアH(高1~高3)

基本練習から応用練習までテニスに必要な練習やト  
レーニングを反復して行いレベルアップのために必要  
な事をコーチとのラリーを交えながら教えます。

たくさんボール打つぞ!

### ジュニアトーナメント

全国大会を目標に各大会で上位進出を目指  
すジュニア対象。メンタル・フィジカル・テク  
ニック・戦術を強化し真剣にテニスに取り組む  
ジュニアのクラス!

勝つぞ!

### ジュニアトーナメントユース

やる気があり、試合に挑戦するジュニア対  
象。全てのショットを習得し、ゲームに必要な  
フットワークを使って、ゲームを行い、試  
合の楽しさを学んでいくクラス。

対象クラス	コース	料金	定員
ジュニアA(120分)	週1回/月4回~	¥10,800	1面8名
ジュニアH(90分)	週1回/月4回~	¥8,640	1面8名
ジュニアトーナメントユース(120分) (小学3年生以上)	20回/月 16回/月 12回/月	¥37,800 ¥35,640 ¥28,080	
ジュニアトーナメント (1回180分)	フルコース 20回/月 16回/月 12回/月	¥46,650 ¥43,200 ¥38,880 ¥32,400	

# 家族割引

家族でテニスしよう  
家族2人目 or お1人で2クラス目  
初月 ¥0で入会 OK 2ヶ月目からは (税込) ¥2,160 割引

無料体験レッスン 随時受付中 TEL 072-729-0905

## 一般クラス 一般 Class

少人数制  
一面6名まで

他では味わえない  
充実した内容!

### 初心者

ラケットの持ち方から準備の仕方、手足の位置、  
身体の使い方など手出しによる球出しで、基本  
動作をゆっくり丁寧にひとつひとつ覚えていくク  
ラス。コーチとラリーをして、基本の動きや打点  
などのお一人お一人に合わせた練習ができます。

### 中級

コーチとのラリー練習とダブルスの形式練習を  
中心に、基本から戦術やフォーメーション等試合  
に必要なテクニックを反復して練習します。

弱点を克服しよう

### ナイター中上級

ゲームを意識しながら、技術、コントロール、  
スピード、そして戦術すべてを踏まえて学  
ぶクラス。

### ナイター上級

基本を意識したラリー練習  
や、ポジショニング・フォー  
メーション、ポイントの取り  
方を反復して練習します。

### 初級

ゆっくりと上達

これから基礎を習得したい方。正しいフォーム  
で全てのショットをマスターし、ラリーを楽し  
みながら、ゲームの進め方などテニスルールを  
覚えていくクラス。

### 初中級

反復練習で自信をつけよう

ストローク&ボレーの基礎を練習。あせらず向  
上を目指しストロークやボレー等、ゲーム要素  
を取り入れたクラス。

コーチとのラリーの  
中で学んで下さい

対象クラス	コース	料金	定員
一般クラス(90分)	週1回	¥8,640/月4回	1面6名
一般ナイター(90分)	週1回	¥10,800/月4回	1面6名

## レディースクラス Lady's Class

村上孝志プロが担当します

「大阪・関西レディース」で  
上位を目指しましょう

### レディーストーナメント

フォーメーションを反復して行い、あらゆるショットに対  
応できる技術を身に付け、勝つダブルスを指導します。

### レディーストーナメントA・B級

大阪レディースA・B級の方対象クラス

### レディーストーナメントC・D級

大阪レディースC・D級の方対象クラス

### レディース

基本から応用まで幅広くゲームを楽し  
みたい女性にオススメのレッスンです。

※レッスン後にゲーム練習可能。但し1時間とさせていただきます。

対象クラス	コース	料金	定員
レディーストーナメントC・D(90分)	週1回	¥8,640/月4回	6名
レディーストーナメントA・B(120分)	週1回	¥10,800/月4回	6名

## コーチ紹介

### 経験豊富なコーチ陣

全日本チャンピオンの村上孝志  
プロをはじめ、数々のタイトル  
を持つTEAM STUFFのコー  
チ陣。皆様のテニスライフを  
しっかりサポートいたします!

ヘッドコーチ  
日本ランキング  
最高12位



村上孝志プロ

テニスは老若男女問わずできる  
スポーツです!年齢に関係なく  
上達できるレッスンをご提供  
いたします!お待ちしております!

### S級 エリートコーチ

国内で資格を持つ  
ているのは60名  
しかいない貴重な  
コーチ資格保持  
者がいるテニス  
スクールです。

全日本ジュニア  
チャンピオン



森美紀コーチ

楽しかったと言っていた  
レッスンを心掛けてい  
ます。あと悩みを解決する  
のが大好きです。

全日本ジュニア  
チャンピオン



竹本みのりプロ

レッスンはちょっと厳しめ  
ですが、笑顔で頑張りま  
しょう!子供も大好きで  
す。キッズ集まれ~!!

インターハイ出場



木幡誠コーチ

「明るく楽しく真剣に」を  
モットーに(求めすぎず?)  
レッスンしています。的確  
なアドバイスをします。

シャワー室  
完備



暑い日も  
大丈夫!

## レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
9:00					9:00~10:30 中級	
10:00	10:00~11:30 初級	10:00~11:30 レディース トーナメントA・B級	10:00~11:30 中級	10:00~11:30 レディース トーナメントC・D級	10:30~12:00 ジュニアB	
11:00						
11:45	11:45~13:15		11:45~13:15		11:30~13:00	
12:00		12:00~13:30 中級	12:00~13:30			
13:00						
13:30	13:30~15:00 中級	13:45~15:15 初中級	13:30~15:00	13:45~15:15 初中級	13:00~14:30 初級	
14:00					14:00~16:00 ジュニア トーナメント ユース	13:00~15:00 ジュニアA
15:00						
16:00	16:00~16:45 キッズ	16:00~16:45 キッズ	16:00~16:45 キッズ	16:00~16:45 キッズ	16:00~18:00	16:00~18:00
17:00	17:00~18:30 ジュニアB	17:00~18:30 ジュニアB	17:00~18:30 ジュニアB	17:00~18:30 ジュニアB	17:00~18:30 ジュニアA	17:30~18:30 ジュニアA
18:00	17:00~19:00 ジュニア トーナメント ユース	17:00~19:00 ジュニア トーナメント ユース	17:00~19:00 ジュニア トーナメント ユース	17:00~19:00 ジュニア トーナメント ユース	17:30~20:30 ジュニアA	17:30~20:30 ジュニアA
19:00	18:30~20:30 ジュニアA	18:30~20:30 ジュニアA	18:30~20:30 ジュニアA	18:30~20:30 ジュニアA	18:30~20:30 ジュニアH	18:00~19:30 ジュニアA
20:00	19:00~22:00 ジュニアA	19:00~22:00 ジュニアA	19:00~22:00 ジュニアA	19:00~22:00 ジュニアA	19:00~20:30 ジュニア トーナメント	19:00~22:00 ジュニアA
21:00	20:30~22:00 ジュニアH	20:30~22:00 ジュニアH	20:30~22:00 ジュニアH	20:30~22:00 ジュニアH	20:30~22:00 ナイター 上級	20:30~22:00 ナイター 上級
22:00						

振替システムが  
充実しています

- 雨天振替  
5回分使用して  
月会費を¥0に!
- 振替を使用し  
テニスグッズの  
購入が40%  
OFFになる!
- ガット張りが  
無料になる!
- WEBでカンタンに  
振替予約や  
キャンセルが可能!
- 振替を使用して  
オリジナルシャツ  
と交換(1回のみ)

TEAM STUFF x ellesse

